

Plein la Vue !

Info Notre-Dame-des-Bois

Édition d'octobre 2025 • Volume 15, numéro 8

Joyeuse Halloween !

Bain nature

Détails p. 8

**Fête de Noël des
Lions**

Détails p.29



mun.notredamedesbois



Fermeture du bureau :

Le bureau municipal sera **fermé le lundi 13 octobre 2025** en raison de la fête de l'Action de Grâce.



Paiement des taxes municipales 2025

Le 4^e et dernier versement des taxes municipales est le **6 octobre 2025**.

Abri d'hiver pour automobile :

Selon le règlement de zonage #363-2010, article 7.3.4, vous pouvez installer votre abri d'hiver pour automobile à partir du **1^{er} octobre**.



5 octobre 2025 – La journée mondiale des enseignants



À l'occasion de la Journée mondiale des enseignants, qui se tient le 5 octobre de chaque année, la municipalité de Notre-Dame-des-Bois souhaite remercier nos enseignantes et enseignants de l'école La Voie-Lactée qui font un travail extraordinaire tous les jours et qui continuent à porter l'école à bout de bras et à mener les élèves vers la réussite. Un énorme merci !

Très important - en cas d'urgence, faites le 9-1-1

Que ce soit pour un feu de cheminée, un accident ou autres.

Le temps que vous mettiez à essayer de rejoindre personnellement les membres d'équipes d'urgence, c'est du temps perdu pour sauver une vie, une maison, etc.

Merci pour votre compréhension, votre collaboration !








PERMIS DE BRÛLAGE
(Gratuit)

Entre le 1^{er} avril et le 15 novembre,
il est obligatoire de demander un permis de brûlage.
Contactez le au bureau municipal au 819 888-2724.

En dehors des heures d'ouverture du bureau,
contactez les pompiers volontaires suivants :
Sylvain Bouchard : 819 888-2626
Roy Godin : 819 888-1186

Spécial clin d'œil à nos chasseurs périodes de chasse 2025- Zone 4



ORIGINAL Chasse à l'arbalète et à l'arc	
Âge et sexe	Période de chasse
Original avec bois (10 cm ou plus)	Du 4 octobre au 10 octobre 2025
ORIGINAL- Armes à feu, arbalète et à l'arc	
Original avec bois (10 cm ou plus)	Du 18 octobre au 28 octobre 2025
CERF DE VIRGINIE – chasse à l'arbalète et à l'arc	
Cerf de Virginie avec ou sans bois	Du 4 octobre au 17 octobre 2025
CERF DE VIRGINIE – chasse au fusil, à l'arme à chargement par bouche, à l'arbalète et à l'arc	
Cerf de Virginie avec bois (7cm ou plus)	Du 18 au 22 octobre 2025
CERF DE VIRGINIE- Armes à feu (carabine, fusil, arme de chargement par la bouche), à l'arbalète et à l'arc	
Cerf de Virginie avec bois (7 cm ou plus)	Du 8 au 23 novembre 2025

<https://www.quebec.ca/tourisme-et-loisirs/activites-sportives-et-de-plein-air/chasse-sportive/periodes-limites>





Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

Québec.ca/prevention-incendies

5 au 11 octobre 2025

Votre gouvernement

Québec

The poster features a blue background with a white power strip on the right side. Four black electrical outlets are plugged into the strip, and a stylized red and yellow flame is rising from the outlets. The text is in white and red, with the main message in large, bold letters.

Saviez-vous que ... Si un incendie survenait chez vous, **en trois minutes**, le feu et la fumée pourraient vous piéger. Augmentez vos chances de survie grâce à deux gestes concrets :

- Assurez-vous d'avoir un avertisseur de fumée qui fonctionne en tout temps ; vérifiez vos piles !
- Préparez le plan d'évacuation de votre résidence !
- Exercez-vous à évacuer !



Chaque année au Québec, les incendies, c'est en moyenne :

- 13 maisons endommagées chaque jour;
- 308 personnes blessées;
- 27 000 personnes évacuées.

Près de 48 % des incendies qui se produisent dans les maisons sont liés à une distraction ou à une erreur humaine.

Une mauvaise utilisation des appareils électriques et un manque d'entretien de vos installations peuvent causer un incendie. Les appareils électriques et l'équipement de distribution d'électricité constituent la source de chaleur des incendies pour plus de 23 % des bâtiments résidentiels endommagés.

Parmi les victimes d'incendie, 66 % sont âgées de plus de 60 ans. Si vous êtes une personne âgée ou un proche d'une personne âgée, assurez-vous d'être particulièrement vigilant.

La connaissance et l'adoption des comportements sécuritaires aident à améliorer la sécurité de tous.

Multiprise

Si vous utilisez une multiprise, assurez-vous qu'elle est munie d'une protection contre la surintensité, afin d'éviter les surcharges du circuit d'alimentation. La présence d'un bouton rouge qui coupe le circuit d'alimentation électrique est un indice de la présence de ce dispositif. De plus, en cas de panne de courant, cette fonction protège vos appareils électriques. Branchez uniquement des appareils à faible consommation d'électricité dans une telle prise.

Ne PAS brancher dans une multiprise les appareils suivants :

- Gros électroménagers : réfrigérateur, sèche-linge, lave-vaisselle, four;
- Petits électroménagers : micro-ondes, cafetière, mélangeur, grille-pain, mijoteuse;
- Appareils de soins capillaires : lisseur, fer à friser, sèche-cheveux;
- Chauffage d'appoint;
- Autres multiprises, rallonges.



Soyez prudents et vigilants!



Ramonage

Le ramonage contribue à prévenir les incendies et prévient les [intoxications au monoxyde de carbone](#) en permettant une meilleure évacuation de la fumée et des gaz. Il permet aussi d'éliminer la suie et la créosote agrippés aux parois, qui sont très inflammables.

Faites ramoner votre cheminée **au moins une fois par année** et selon la qualité et la quantité du bois brûlé.



LE RÔLE DU PRÉFET DANS NOTRE MRC :

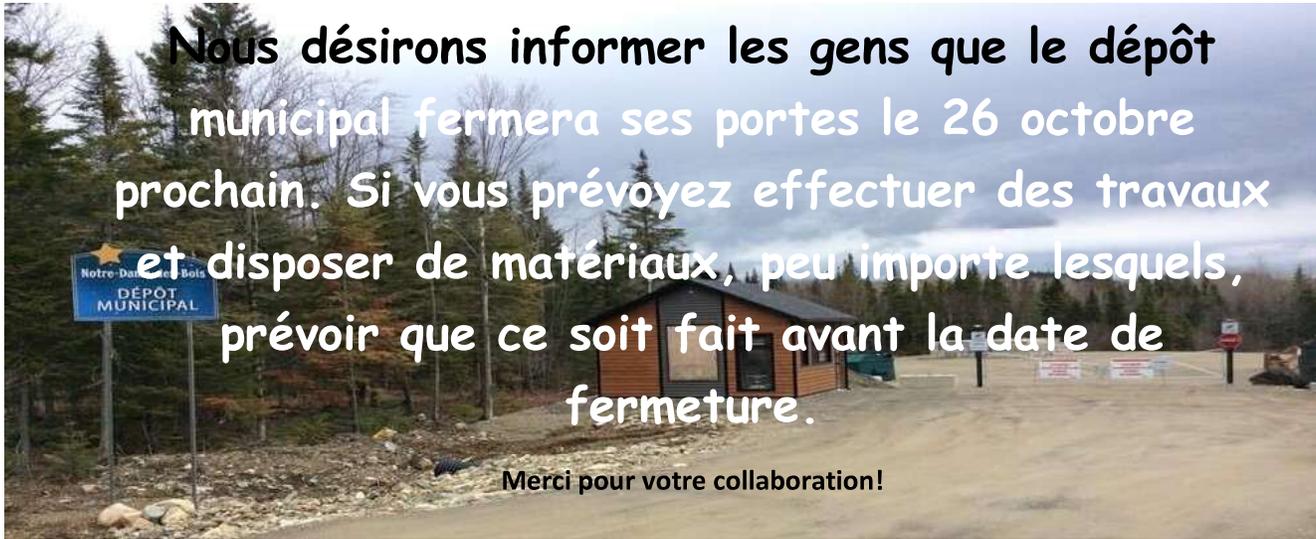
À l'occasion des élections municipales, il est important de rappeler qu'en plus de choisir leurs conseillers et leur maire, les citoyens de la MRC du Granit éliront aussi leur préfet.

Le préfet est le représentant de l'ensemble des municipalités de la MRC. Son rôle est de :

- Présider le conseil de la MRC, où se prennent les décisions qui concernent l'ensemble du territoire;
- Assurer la coordination et la concertation entre les différentes municipalités;
- Porter la voix de la MRC auprès des instances régionales et gouvernementales;
- Soutenir le développement économique, social et environnemental de notre territoire.

Contrairement aux maires, qui s'occupent de leur municipalité en particulier, le préfet agit pour l'ensemble de la MRC.

Votre participation à cette élection est donc essentielle, car elle permet de choisir la personne qui représentera notre collectivité et défendra les intérêts de l'ensemble de nos municipalités.



Nous désirons informer les gens que le dépôt municipal fermera ses portes le 26 octobre prochain. Si vous prévoyez effectuer des travaux et disposer de matériaux, peu importe lesquels, prévoir que ce soit fait avant la date de fermeture.

Merci pour votre collaboration!



Les décisions du conseil municipal, en rafale...

Séance ordinaire du 9 septembre 2025

- Le conseil adopte le règlement 522-2025 sur la tarification des services municipaux
- Le conseil autorise une contribution de 1 500 \$ à la bibliothèque municipale.
- Le conseil rembourse un montant de 450 \$ à Art Patio pour la conception du projet bain nature.
- Le conseil autorise la signature d'un protocole d'entente avec l'école de la Voie-Lactée et la commission scolaire pour l'utilisation des infrastructures.
- Le conseil mandate le cabinet Cain Lamarre pour les services juridiques de 2026.
- Le conseil appuie Val-Racine dans sa demande visant à maintenir l'accès aux services de garde subventionnés.
- Le conseil demande au ministère des Transports des mesures pour améliorer la sécurité routière.

Pour voir le contenu complet des procès-verbaux après leurs adoptions, nous vous invitons à vous rendre sur le site Internet de la municipalité :

www.notredamedesbois.qc.ca/fr/administration/conseil-municipal/proces-verbaux

Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles

Bonjour,

Le 19 septembre 2025, la ministre des Affaires municipales, M^{me} Geneviève Guilbault, a **annoncé son intention** de reporter d'au moins un an l'échéance concernant la conformité au *Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles* (le Règlement) à l'égard des installations qui étaient auparavant exemptées.

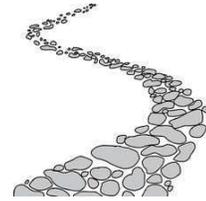
Ainsi, comme annoncée, une modification réglementaire sera apportée dans les plus brefs délais afin de reporter cette échéance d'au moins un an.

Cette attente ne s'applique bien entendu qu'aux installations visées par cette échéance et l'application du Règlement aux nouvelles installations doit se poursuivre normalement.

Ce report permettra non seulement de donner un répit aux nombreux propriétaires préoccupés par l'approche imminente du 30 septembre 2025, mais aussi, comme l'a indiqué la ministre, d'identifier des solutions durables en vue de remédier aux divers enjeux liés au Règlement.

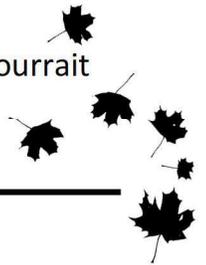
Pour toute question, veuillez communiquer avec nous.

Un nouveau sentier forestier à Notre-Dame-des-Bois



La Municipalité de Notre-Dame-des-Bois est heureuse d'annoncer la création d'un petit chemin forestier d'un peu moins d'un kilomètre, situé juste après le garage municipal. Ce projet s'inscrit dans le cadre du Bain nature, une initiative visant à rendre notre milieu de vie encore plus attrayant et accessible. Grâce à une subvention de la MRC du Granit et à l'appui de la Municipalité, les travaux sont bien amorcés.

Comme le projet n'est pas encore complété, nous demandons à la population de patienter jusqu'à la fin des travaux avant d'emprunter le sentier, puisque l'accès pourrait être dangereux à ce stade.



Qu'est-ce que le Bain nature – *Les Plumes & Les Vents*

Un bain nature est un lieu où l'on vient se déposer, se détendre et marcher dans le calme, au cœur d'un environnement naturel. Le bain nature favorise une immersion complète dans la nature. Son objectif est de nous reconnecter au vivant, de réduire l'anxiété et de respirer, à pleins poumons, un air qui fait du bien.

Connus depuis longtemps — autrefois sous forme de lieux balnéaires et de sanatoriums où l'on soignait notamment la tuberculose — ces espaces ont peu à peu évolué vers la **sylvothérapie**. La recherche a mis en évidence de nombreux bienfaits : diminution du stress, de l'anxiété et de la dépression, amélioration du sommeil, du système immunitaire et de la concentration.

Ces lieux sont souvent agrémentés d'**œuvres artistiques** qui éveillent l'esprit symbolique. Comme le rêve apaise l'intellect rationnel et ouvre des pistes de solution, l'art sur le sentier joue ce rôle de médiation douce. Le parcours *Les Plumes & Les Vents* s'ouvrira d'ailleurs avec une **arche** façonnée par un artisan de notre municipalité.

Des **activités** y seront proposées. Le comité prépare déjà un premier atelier de **nichoirs** : vous, citoyennes et citoyens de notre belle communauté, serez invités à construire ces petits abris qui seront installés le long du premier kilomètre du bain nature. À l'**ouverture officielle**, qui approche à grands pas, nous serons heureux de vous y retrouver.





Le Petit Écho des Appalaches

FRISSONS ET CITROUILLES : C'EST BIENTÔT HALLOWEEN !

Cette année, nous célébrons le mois d'octobre en grand avec une multitude d'activités pour toute la famille ! Toutes les activités sont ouvertes à toutes et à tous !

CONCOURS



Concours de décoration de chalet ou de terrain

Décorez votre espace avec une thématique de votre choix (effrayante, écolo, rigolo, etc.) et envoyez-nous la photo en suivant les instructions ici-bas.

Concours de décoration de citrouille

Décorez ou sculptez un fruit ou un légume d'automne de votre choix et envoyez-nous la photo en suivant les instructions ci-dessous.



Concours photo : l'automne en couleurs

Envoyez-nous vos plus belles photos de paysages ou de nature d'automne en suivant les instructions ci-dessous.

Envoyez-nous la photo à l'adresse info@domainedesappalaches.ca ou sur notre page Facebook avant le 21 octobre 9h AM pour participer aux concours ! Les images seront publiées sur notre page et les gens pourront voter pour leur image préférée jusqu'au 30 octobre, où les gagnant.es seront dévoilé.e.s et se mériteront un gros sac de bonbons !



Parmi toutes les photos reçues, la personne ayant publié la photo avec le plus de votes du public gagnera un certificat cadeau de 2 000 \$ à l'achat d'un terrain au Domaine des Appalaches ! *



Le Petit Écho des Appalaches

FRISSONS ET CITROUILLES : C'EST BIENTÔT HALLOWEEN !

COLLECTE DE BONBONS



TOUS LES ENFANTS, PETITS ET GRANDS, DE TOUS LES VILLAGES :

AJOUTEZ LE 147 ROUTE 212 (À CÔTÉ DU RESTO 212) À VOTRE
TRAJET DE COLLECTE DE BONBONS CETTE ANNÉE !

VOUS POSSÉDEZ UN TERRAIN AU DOMAINE DES
APPALACHES ET AIMERIEZ DONNER DES BONBONS
AUX ENFANTS AVEC NOUS ?

APPORTEZ VOS CHAISES ET DES BONBONS,
ET REJOIGNEZ-NOUS DÈS 14H30 VENDREDI
LE 31 OCTOBRE !

LABYRINTHE DE FAIN

TOUT LE MOIS D'OCTOBRE!

OUVERT DU LEVER AU COUCHER DU SOLEIL
(FERMÉ LA NUIT)

OUVERT À TOUTES ET À TOUS
AU 147 ROUTE 212, PRÈS DU RESTO 212



ACTIVITÉ LIBRE-SERVICE GRATUITE.
MERCİ DE SUPERVISER VOS ENFANTS.



*IMAGE À TITRE INDICATIF



ORGANISÉ EN COLLABORATION AVEC



SABLES & GRAVIERS 4000

819 820-9415

160 QUATRE-MILLES
LA PATRIE

MG112 BRUT
MG56 0-2 PO.
MG20 0-3/4 CONCASSÉ
PIERRE NETTE
TERRE BRUNE TAMISÉE
SABLES: FILTRANT, ABRASIF, MORTIER, BÉTON, PLAGE

BIENVENUE
ENTREPRENEURS
& PARTICULIERS

L'ESSAYER
C'EST
L'ADOPTER

ORTHOTHÉRAPEUTE- KINÉSITHÉRAPEUTE DEPUIS 1995
PRACTICIEN BOWEN CERTIFIÉ DEPUIS 2004



L'orthothérapie est une thérapie manuelle qui combine la massothérapie à la kinésithérapie (La thérapie par le mouvement) et qui s'adresse aux personnes qui éprouvent des douleurs musculaires et des raideurs articulaires, principalement attribuées à de mauvaises postures et à des mouvements brusques ou répétitifs.



Qu'est-ce que la technique Bowen?

La technique Bowen est une méthode neuro-musculaire douce qui travaille les muscles, fascias et tissus conjonctifs pour favoriser le retour du corps à son équilibre naturel. Elle soulage rapidement et durablement les maux des individus de tous âges, en réactivant le processus de guérison de l'organisme.

SPÉCIALITÉS : DOS, LOMBALGIES, CERVICALES, TORTICOLIS,
TENDINITE-BURITE, ENTORSE, SCIATIQUE, HERNIE DISCALE, ETC.

*TRAITEMENT GRATUIT ENFANT DE 9 ANS ET - (OTITES, ASTHME, ETC.)

OUVERT MARDI, MERCREDI ET JEUDI SUR RENDEZ-VOUS 468-293-2687



Julie Comtois
massothérapeute agréée



*Massage détente,
thérapeutique ou
énergisant.
-depuis 2012*



Réservation et achat de
certificat-cadeau en ligne :

juliecomtois.com

Massothérapie

45 minutes	70\$
60 minutes	80\$
90 minutes	105\$
120 minutes	155\$

à 1 min. de l'entrée du Parc du
Mont-Mégantic (secteur de
l'Observatoire)

136, route du Parc
Notre-Dame-des-Bois

819-235-8252

Service de déneigement – Hiver 2025-2026

Bonne nouvelle ! Cette année, nous aurons deux tracteurs pour vous offrir un service encore plus efficace.

► Secteurs desservis :

- Le village de Notre-Dame-des-Bois
- La route 212 Est
- L'ensemble du Domaine des Appalaches

Nous offrons un service de déneigement extrêmement professionnel, fiable et attentionné, tout au long de l'hiver.

Pour plus d'information ou pour réserver, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous serons heureux de vous compter parmi notre clientèle !



DÉNEIGEMENT BEAUREGARD ET FILS

Situé au Domaine des Appalaches

NOS SERVICES

- RESIDENTIEL
- COMMERCIAL

APPELER MAINTENANT

Pascal / 819-571-8386
Xavier / 819-578-7582



SOUS LE CIEL ÉTOILÉ



RÉSERVE
INTERNATIONALE
DE CIEL ÉTOILÉ
DU MONT-MÉGANTIC



Célébrons la nuit !

Le samedi 11 octobre 2025, le Québec est invité à participer au **Jour de la Nuit** pour une deuxième année consécutive. Cet événement est une occasion de **se réunir pour protéger la biodiversité nocturne, démystifier la pollution lumineuse et célébrer la beauté du ciel étoilé !**

Comment participer ?

✦ **Organisez une activité qui célèbre la nuit.** Besoin d'inspiration ? Lecture de contes au coin du feu, marche dans la nature, observation des étoiles, exposition de photos nocturnes.

✦ **Participez à une activité près de chez vous.** Découvrez-les en scannant le code QR ou en visitant notre site web.

✦ **Éteignez vos lumières la nuit du 11 octobre,** celles de votre maison, de votre entreprise ou de votre bureau municipal et profitez de la nuit !

En tant que résident.e.s de la toute première réserve de ciel étoilé au monde, **participez en grand nombre et faites rayonner la région !**

👉 cieletoilemontmegantic.org/jourdelanuit



ΔΡΟΤΕΚΑ

Herboristerie

BOUTIQUE APOTHAICAIRE

PRODUITS DE LA TERRE
SANTÉ & SOINS CORPORELS

HERBORISTE DE FAMILLE
LIZA RODRIGUE

ATELIERS, VISITES DE JARDIN,
PLANTES MÉDICINALES,
CONSULTATION, HÉBERGEMENT



www.herboristerieapoteka.com
35 Rue Principale Est,
Notre Dame des Bois, Qc. J0B 1E0
873 549 8283



www.armoireebenisterierino.com
Soumission Gratuite en ligne

info@armoireebenisterierino.com

450-543-4525

450-820-2545

ARMOIRE ÉBÉNISTERIE
RINO & FILS

Fabriquant d'armoire sur
mesure, depuis plus de 25
ans.





Construction Pascal Beauregard

Entrepreneur général

819.571.8386 / Pascal

819.578.7582 / Xavier

RBQ: 5845-6716-01

constructionpascalbeauregard@hotmail.com

ÉLECTION DU 2 NOVEMBRE 2025



Voici certaines dates importantes pour l'élection :

Les avis publics concernant l'élection seront sur le site Internet de la municipalité.

Lundi 22 septembre 2025	<ul style="list-style-type: none">• Premier jour pour déposer une déclaration de candidature
Vendredi le 3 octobre 2025 Exceptionnellement, nous sommes ouverts de 9h à 16h30	<ul style="list-style-type: none">• Dernier jour pour déposer une déclaration de candidature• Proclamation des candidats élus sans opposition
Mardi 14 de 17h à 20h et mercredi 15 octobre 2025 de 9h à 16h	<ul style="list-style-type: none">• Commission de révision
Dimanche 26 octobre 2025 12h à 20h	<ul style="list-style-type: none">• Vote par anticipation au centre communautaire
Dimanche 2 novembre 2025 10 h à 20 h	<ul style="list-style-type: none">• Jour du vote au centre communautaire
Mardi 18 novembre 2025	<ul style="list-style-type: none">• Séance ordinaire du Conseil de novembre

Entretien Montserrat S.E.N.C

Vos services:

- Aménagement paysager
- Terrassement multiple
- Déboisement
- Remise à niveau de chemins privés Etc

819-583-7493

ENTRETIEN MONTSERRAT S.E.N.C

Déneigement 2025-26

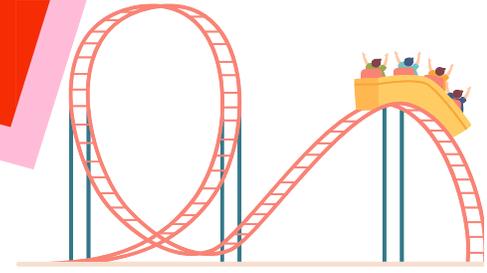
Réservez votre place !

819-583-7493

Au plaisir de vous servir !

The advertisement features a dark blue night sky with white clouds and stars. In the foreground, there is a snowy landscape with a red house, evergreen trees, a snowman, and two children. A black tractor is shown in the bottom left corner.

Voyage à Montréal



Le 17 juin dernier, les élèves de 5e et 6e années de l'école La Voie-Lactée ont embarqué à bord d'un autobus voyageur en direction de Montréal. Grâce aux campagnes de financement et à la générosité des donateurs, ils ont eu la chance de séjourner pendant quatre jours dans la métropole.

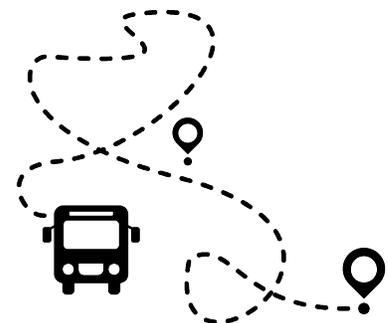
Au programme : des activités variées et captivantes telles que le Biodôme, le Jardin botanique, le Planétarium, La Ronde, le Centre des sciences, un labyrinthe intérieur, ainsi qu'une expérience d'enregistrement télévisé. Quatre journées bien remplies, riches en découvertes et en souvenirs mémorables !

Les élèves étaient fiers d'avoir travaillé si fort tout au long de l'année scolaire pour concrétiser ce projet. Les campagnes de financement ont été un véritable succès, portées par l'engagement des élèves, le soutien des parents et la participation des citoyens de Notre-Dame-des-Bois et de Val-Racine.

Nous tenons également à remercier chaleureusement la municipalité pour son appui.

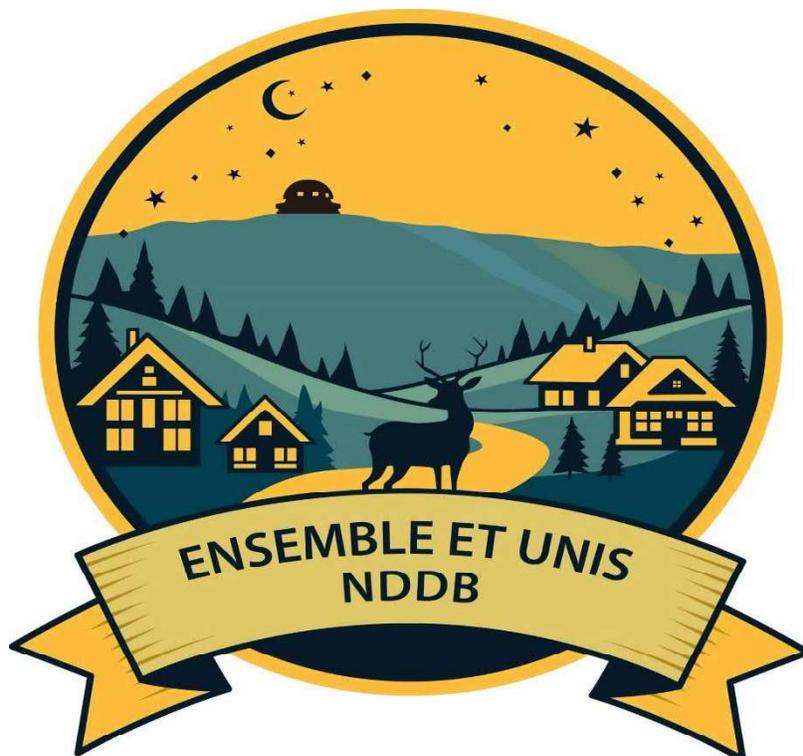
La question sur toutes les lèvres : allons-nous repartir cette année ? La réponse est oui ! Cette fois, notre destination sera Toronto. Vous verrez bientôt apparaître les premières campagnes de financement

Restez à l'affût et merci d'avance pour votre soutien!





**LE 2 NOVEMBRE ON CHOISIT ENSEMBLE & UNIS
AUX ÉLECTIONS MUNICIPALES 2025**



**VOICI LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE, LEUR DISTRICT ET LEUR
JOURNÉE DE PORTE À PORTE AVEC ROGER GOYETTE.**

CANDIDAT À LA MAIRIE : ROGER GOYETTE

DISTRICT 1 : SYLVIE LAROCHELLE	Dimanche 5 OCTOBRE 2025
DISTRICT 2 : ISABELLE LAROCHE	Dimanche 26 OCTOBRE 2025
DISTRICT 3 : RENÉ GOULET	Dimanche 28 SEPTEMBRE 2025
DISTRICT 4 : SABRINA ROY	Dimanche 12 OCTOBRE 2025
DISTRICT 5 : MANON GOSSELIN	Dimanche 19 OCTOBRE 2025

TOUS LES DIMANCHES IL Y A POSSIBILITÉ DE PORTE À PORTE INDIVIDUEL

***Voir la carte des districts sur le site de la Municipalité, services aux citoyens, élections
municipales, au bas de la page.**

**TRANSPARENCE – HARMONIE – ÉCOUTE – RESPECT – ÉQUITÉ - COLLABORATION – CONTINUITÉ
UNE ÉQUIPE POUR UNE MUNICIPALITÉ ENSEMBLE ET UNIS AVEC TOUS LES CITOYENS!**



Octobre

le mois des

bibliothèques
publiques
en Estrie



DU 1^{ER} AU 31

OCTOBRE 2021

**PARTICIPEZ AU CONCOURS
VISITEZ VOTRE BIBLIOTHÈQUE**

TIRAGE : 3 TABLETTES ÉLECTRONIQUES
OFFERTES PAR L'ASSOCIATION
DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE L'ESTRIE

POUR OBTENIR UN COUPON DE TIRAGE,
VISITEZ L'UNE DES BIBLIOTHÈQUES PARTICIPANTES

INFO BIBLIO

5 À 7

RENCONTRE D'AUTEURE

16 OCTOBRE

**TU AIMES LA LITTÉRATURE D'HORREUR
ET LE FANTASTIQUE?**

VIENS RENCONTRER **RAPHAËLLE B. ADAM**
AUTEURE DU ROMAN **VENIFICA** ET DE
NOMBREUSES NOUVELLES À SAVEUR
HORRIFIQUE ET FANTASTIQUE

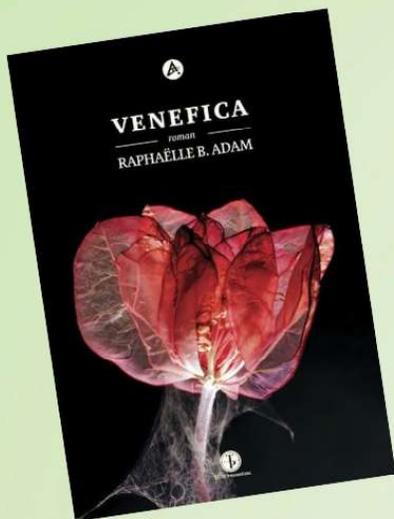
DISPONIBLE POUR
EMPRUNT À LA BIBLIO

ÉCHANGE CONVIVIAL AVEC L'AUTEUR
TU POURRAS LUI POSER PLEIN DE QUESTIONS SUR SON
OEUVRE, SON PARCOURS, ETC. GENRE :
T'ES QUI TOI?
POURQUOI L'HORREUR?
COMMENT ON DEVIENT ÉCRIVAIN AU QUÉBEC
T'AS ÉCRIT QUOI? DEPUIS COMBIEN DE TEMPS?
AVEC QUI.....

MAIS ATTENTION QUE ÇA NE DEVIENNE PAS UNE

SÉANCE DE TORTURE

À LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
CENTRE DES LOISIRS CHARLES-VALENCE
27, ROUTE DE L'ÉGLISE
NOTRE-DAME-DES-BOIS



MAISON HANTÉE

1ER NOVEMBRE

18H À 20H

SALLE COMMUNAUTAIRE
NOTRE-DAME-DES-BOIS

ORGANISÉE PAR
LES ÉLÈVES DE 5E
ET 6E ANNÉES EN
COLLABORATION
AVEC LE COMITÉ
DES LOISIRS

CONTRIBUTION
VOLONTAIRE

ACTIVITÉ
POUR TOUS!



L'histoire du projet d'aire protégée, en images

**LA NATURE, J'Y TIENS,
ENSEMBLE
ON EN PREND SOIN!**

**Pour vous informer ou
pour les locataires de
votre chalet**

**Réservez votre
copie!
-tirage limité-**





Nous tenons à souligner la journée internationale des aînés le 1er octobre

Cette année, nous rendons hommage à Mme Desneiges Mercier Lambert, membre honoraire qui fêtera ses 91 ans en octobre.

Native de St- Sébastien, elle obtient un poste d'enseignante à l'école du rang 2, elle se marie en 1954 à Gilbert Lambert et ils auront 10 enfants en 10 ans, pendant ces 65 ans de mariage elle milite au sein de la communauté pour l'équité salariale, le patrimoine familial, la violence sous toutes ses formes et continue de nous inspirer.

Voici une citation de Madame Desneiges :

« Je trouve toujours aussi beau les paysages, la montagne, le privilège que nous avons d'avoir un sanctuaire dédié à Maman Marie et la chapelle en l'honneur de Saint- Joseph. Entourés ainsi, nous avons une idée du Paradis qui nous attend »

Elle demeure avec nous, heureuse et souriante. Paix et Amour l'entoure pour toujours : Famille Lambert

N'oubliez pas nos rendez-vous du vendredi au Pavillon Orion, 25 rue Principale à 19h, jeux de cartes et autres jeux de table et les mardis soir au gymnase pour une partie de tennis de rue, pickleball ou jeu de poches.

Nous vous invitons à visiter le site de FADOQ ESTRIE pour ne rien manquer des avantages d'être membre : rabais, voyages, formations et bien plus ...



Saviez

vous...

Le Club Lions a été créé par Melvin Jones, le 7 juin 1917. En 1920, le Club Lions devient officiellement international, avec la création du premier club au Canada, dans la province de l'Ontario. La même année, afin d'affirmer cette internationalisation, le Club Lions adopte un acronyme du mot « LIONS » : « *Liberty, Intelligence, Our Nations' Safety* (liberté et compréhension sont la sauvegarde de nos nations) ». En 1921, l'organisation installe son siège international à Oak Brook (Illinois).

Dès lors, les actions du Lions International s'étendent au-delà des frontières des États-Unis et des clubs se créent sur tout le continent américain ainsi qu'en Asie. En 1924, le Club Lions est présent dans l'ensemble des États américains, et dès 1926, le Club Lions s'installe en Chine, puis au Mexique et à Cuba dès 1927. Par la suite, à partir des années 1930, l'organisation se développe en Amérique latine.

Aujourd'hui le Club Lions est la plus grande et importante organisation de clubs philanthropique, caritative et humanitaire au monde : 1,4 million de membres répartis dans plus de 49 000 clubs dans 220 pays et territoires. Il est une organisation apolitique et areligieuse, opérant dans le monde entier, au travers des clubs locaux et de sa fondation internationale.

Notre devise : Nous servons
Notre slogan : Là où il y a un besoin, il y a un Lion.

Chaque mois, nous ferons une nouvelle publication. Suivez-nous!
Vous pouvez aussi aller liker notre page Facebook [Club Lions Notre Dame des Bois](#)



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC



PARTENAIRE IMPLIQUÉ dans sa communauté!

FRANÇOIS JACQUES

DÉPUTÉ DE MÉGANTIC



819 583-4500



francois.jacques.mega@assnat.qc.ca

-28-



Fête de Noël du Club Lions de Notre-Dame-des-Bois

Cette activité est destinée aux enfants de Notre-Dame-des-Bois
âgés de 0 à 10 ans SEULEMENT.

Elle aura lieu dimanche le 7 décembre 2025 à 13h au Centre
communautaire de Notre-Dame-des-Bois.

Veuillez remplir le coupon ci-dessous ou appeler Mme Sylvie Lareau
responsable de l'activité au 819-888-2623 afin d'inscrire vos
enfants AVANT LE 17 NOVEMBRE.

Chaque enfant inscrit recevra un cadeau du Père Noël

Bienvenue à tous !!!

Noms des enfants : _____ Âge : _____

Nom d'un parent : _____

Numéro de téléphone : _____





Petites annonces

Souffleuse à vendre

Elle fonctionne sur un tracteur 3 point qui a servi une saison.

Prix : 2500,00\$

Tel : 819-888-2539

Publiez
une
annonce

Publiez
une
annonce

Publiez
une
annonce

JOURNAL PLEIN LA VUE

FORMAT	DIMENSION	Nbre de parution	TARIF
1 page	8 x 10.5 pouces (max.)	1	15 \$
½ page	8 x 5 à l'horizontal (max.)	1	10 \$
Petite annonce	Variable selon l'espace	1	2 \$
Carte professionnelle	3.5 x 2 pouces (standard)	1 / 5 / 10	5\$ / 15\$ / 25\$

Les publicités des organismes à but non lucratif (locaux et régionaux) sont gratuites.

Calendrier de parution :

La date de tombée pour la réception de publicité est le 20 du mois précédent la parution du journal. Ex. le 20 avril pour parution en mai. *(il n'y a pas de journal en août et en janvier)*

Fichiers acceptés : JPG, PNG, PDF, Word

Envoyez vos fichiers à : journal@notredamedesbois.qc.ca

Format du journal :

- 8,5 x 11 pouces (11 x 17 plié et broché)
- Couverture extérieure en couleur
- Pages intérieures en noir et blanc



Les tarifs de la publicité sont établis par le règlement # 476-2020. Il est de la responsabilité de chaque entrepreneur de voir au renouvellement de leur carte professionnelle en se fiant sur la date d'expiration (mois et année) apparaissant sur la carte.

Votre carte professionnelle pourrait se retrouver ici.

Contactez-nous à : journal@notredamedesbois.qc.ca

SAVIEZ-VOUS QUE

Le comité de développement

EST UN OBNL QUI SOUHAITE FAIRE LA PROMOTION DES ENTREPRISES DE NOTRE COMMUNAUTÉ?

contactez-nous au cadeveloppenddb@gmail.com



Phénix tattoo Anick

Sept. 2026

819-437-1188

25, principal ouest, Notre-Dame des Bois

Nov. 2025



CONSTRUCTIONS
RENOVATIONS
M.G.

- Entrepreneur général
- Construction neuve
- Rénovation
- Toiture
- Revêtement extérieur
- Aluminium
- Portes et fenêtres
- Résidentiel et commercial

819 345-6719

GAETAN ROY

IMPÔT DES PARTICULIERS, TRAVAILLEURS AUTONOMES

40 ANS D'EXPÉRIENCE

CONTACTEZ-MOI

873-889-9605

service.impot.solution@gmail.com



Mars 2026

Mars 2026

ACADÉMIE Herb'Holiste INC.

École de naturothérapie spécialisée en plantes médicinales.

Une carrière en santé naturelle vous intéresse?

Contactez-nous pour créer votre programme personnalisé en fonction de vos disponibilités et de votre budget.

academieherbholiste.com | info@academieherbholiste.com
Tél : +1 514-274-4240 | Sans frais : +1 866-777-7426

Avril 2026



Besoin d'une soumission? C'est gratuit!

819-686-1475 • 514-686-9039

- Toitures
- Puits de lumières
- Installations et réparations
- Et plus...
- 40 ans d'expérience

RBQ-5669-7519-01 Info@toitureseclipse.com



Le petit Bazar



Vêtements pour toute la famille.
Ouvert les samedis de 9h à 12h.

25, route de l'église à Notre-Dame-des-Bois
(au sous-sol).

M. Bruno Plourde, responsable : 819 888-2625

Nous ne prenons pas de livres, ni d'articles non fonctionnels,
ni de vêtements brisés ou souillés. Merci !

Sept. 2026

M É L I S S A

ESTHÉTICIENNE

340, 10e Rang, Chartierville, J0B 1K0
melissacote3012@hotmail.com
Mélissa Côté Esthéticienne
819-578-0977
Sur rendez-vous seulement

Soin du Visage
Soin Botanique
Épilation
Pédicure
Manucure



Octobre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29 	30  	1 CVA 	2 	3  	4	5
6	7  	8	9 	10  	11	12
13   	14  	15	16 	17  	18	19
20 	21  	22	23 	24  	25	26
27 	28  	29	30 	31  	1 	2



Transport collectif



Ordures



Compost



Recyclage



13 h - Réunion de l'AFÉAS



19 h 30 - Séance ordinaire du conseil



19 h - Réunion Club Lions



20 de chaque mois : Tombée journal Plein la vue



Action de grâce



Halloween



Maison hantée



-Jeux de société - 18h30
Au local de la FADOQ



Pickleball - 18h30 au
gymnase